

# Resultater – Troidens Fodspor

2019-03-03

<b>Kort 5.km</b>		<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Michael Hjorth	Ballerup OK	58:52	
2.	Trine Hershøj	Ballerup OK	58:53	+0:01
3.	Mads Lykking	OK73	1:00:19	+1:27
4.	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød Orientering	1:01:01	+2:09
5.	Susan Houmark Stub	PI-København	1:02:34	+3:42
6.	Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	1:05:45	+6:53
7.	Mogens Jensen	Holbæk OK	1:05:53	+7:01
8.	Jannie Nielsen	Holbæk OK	1:06:01	+7:09
9.	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1:06:02	+7:10
10.	Gunner Jørgensen	OK73	1:16:27	+17:35
11.	Annelise Hansen	FIF Hillerød Orientering	1:23:57	+25:05
12.	Ole Axelsen	Svendborg OK	1:29:58	+31:06
	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	Ej startet	

<b>Lang 13 km</b>		<b>(14 / 14)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	1:36:26	
2.	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1:39:54	+3:28
3.	Christian Olsen	Amager OK	1:40:01	+3:35
4.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:44:52	+8:26
5.	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	1:54:07	+17:41
6.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	2:00:15	+23:49
7.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	2:06:33	+30:07
8.	Carsten Hansen	FIF Hillerød Orientering	2:18:55	+42:29
9.	Jens Korsholm	Farum OK	2:26:13	+49:47
10.	Morten Lykking	OK73	2:34:34	+58:08
11.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	2:43:29	+67:03
12.	Max Prang	Fredensborg OK	3:01:37	+85:11
13.	Jonathan Skovsø Andersen	Hvalsø OK	3:03:22	+86:56
14.	Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	3:10:23	+93:57

<b>Mellem 7,5 km</b>		<b>(32 / 32)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	1:00:39	
2.	Casper Lindemann	OK Roskilde	1:00:41	+0:02
3.	Bruno Stub	PI-København	1:01:06	+0:27
4.	Peter Sørensen	PI-København	1:01:14	+0:35
5.	Claus Cederberg	Ballerup OK	1:01:55	+1:16
6.	Mette Filskov	OK Sorø	1:02:21	+1:42
7.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:11:06	+10:27
8.	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	1:13:20	+12:41
9.	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	1:13:22	+12:43
10.	Dorthe Munktvad	Allerød OK	1:16:37	+15:58
11.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød Orientering	1:16:48	+16:09
12.	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	1:17:28	+16:49
13.	Jørn Mouritzen	Fredensborg OK	1:17:50	+17:11
14.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:19:54	+19:15
15.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	1:20:07	+19:28

16.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmøen Værløse	1:20:10	+19:31
17.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:20:49	+20:10
18.	Peter Nielsen	OK Skærmøen Værløse	1:44:01	+43:22
19.	Ulla Hooge	OK Skærmøen Værløse	1:45:20	+44:41
20.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	1:45:43	+45:04
21.	Lars Olsen	OK Roskilde	1:46:15	+45:36
22.	Henrik Petersen	Ballerup OK	1:54:01	+53:22
23.	Knud Dam	Kildeholm OK	2:14:35	+73:56
24.	Jens Thorup	FSK Orientering	2:15:01	+74:22
25.	Jytte Sørensen	FSK Orientering	2:16:06	+75:27
	Martin Hjorth	Ballerup OK	Fejlklip	
	Daniel Nørgaard Bachmann	Amager OK	Ej startet	
	Kai Beck-Andersen	Farum OK	Ej startet	
	Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet	
	Nina Henriksen	Holbæk OK	Ej startet	
	Per Schifter Schou	Holbæk OK	Ej startet	
	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød Orientering	Ej startet	

**Ultra 18 km****(11 / 11)****Tid****Efter**

1.	Per Hansen	FSK Orientering	2:48:10	
2.	Jørgen Rolighed Thyme	Allerød OK	2:49:26	+1:16
3.	Jesper Andreasen	Farum OK	3:18:01	+29:51
4.	Lars Almer	PI-København	3:37:22	+49:12
5.	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	3:44:23	+56:13
6.	Julie Christiansen	Kildeholm OK	4:06:07	+77:57
7.	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	4:06:09	+77:59
8.	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	4:17:31	+89:21
9.	Jan Skouv	Faaborg OK	4:24:57	+96:47
	Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	Fejlklip	
	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	Fejlklip	