

Invitation

til deltagelse
i
"De Barske"
2020



Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:
Fødselsår:
Adresse:
By:
Tlf:
e-mail:
Klub:

Sendes til:
Jan Frederiksen,
Vissenbjergvej 45, 4000 Roskilde
Janbirthe2005@yahoo.dk
Hjemmeside: www.debarske.dk

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, uanset om man er medlemmer af en orienteringsklub, eller ej, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D39, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

- ⇒ Nordisk Extreme Marathon:
 - Op til og med H54 og D39: 2 x 25 km.
 - Over H55 og D40: 2 x 17,5 km. svær
- ⇒ Langdistanceløb og Wild West:
 - Op til og med H54 og D39: Den længste.
 - H55->H69 og D40->54: 14-16 km.
 - Over H70 og D55: 6 – 8 km.
- ⇒ Danmarks Længste o-løb:
 - Til og med H54 og D39: 50 km.
 - Over H55 og D40: 25 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D40 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D55 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse (til DM-Ultralang og Jættemilen).

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke I Troldens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troldens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

Stortrold: Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995. I 2019 var "I Troldens Fodspor" henlagt til Tisvilde Hegn og opland. I løbet af året har troldebl.a. deltaget i Vinterlangdistanceløb i Jylland, DM-Ultralang, Wild West, Nordisk Extrem Marathon og Jættemilen. Ved årsmødet 2019 blev der uddelt 7 diplomer, og der blev optaget 1 aspirant.

"De Barske"

Medlemsliste 2020

Preben Lupnaav	55501647	Herlufsholm OK	solskin@direkte.org
Jens Fladberg	40907294	Herlufsholm OK	jensflad@hotmail.com
Arne Kristensen	55442775	Herlufsholm OK	arne22@post10.tele.dk
Svend-Erik Munck	56712871	Herlufsholm OK	sem@fsb.dk
Kaj Munck	20419080	Herlufsholm OK	munck@boegekaergaard.dk
Anders Knudsen	42700179	Herlufsholm OK	a.j.knudsen@mail.tele.dk
Leif E Larsen	48797412	Tisvilde OK	leif.e.l@mail.tele.dk
Tine Meyhoff	28432131	Herlufsholm OK	tine-mp@live.dk
Poul H Poulsen		Tisvilde OK	pohppohp@gmail.com
John Tripax	21271880	OK Roskilde	john@tripax.eu
Jan Frederiksen	27570691	OK Roskilde	janbirthe2005@yahoo.dk
Anne-Mette Jansen		OK Roskilde	lillegade2b@gmail.com
Ebbe Kajberg		OK Sorø	e.kajberg@post.tele.dk
Karsten Richardt	40146408	OK Køge	kr@hekl.dk

Terminsliste 2020

Dato	Løb	Point	Bemærkning/koordinator
19/1	Vinterlangdistance	2	Viborg på tværs
26/1	Vinterlangdistance	1	Frederiksberg
9/2	Vinterlangdistance	2	Ejstrupholm
16/2	Vinterlangdistance	2	Tinnet/Hårsbjerg
29/2	Vinterlangdistance	1	Fyn
1/3	I Troldens Fodspor	1 (2)	Slagelse
30-31/5	Nordisk Extrem Marathon	4	Silkeborg
6-7/6	Rogaining	4	Letland
9/8	Klitløbet	4	Jylland
15/8	50/25km	4	Jylland
18/10	Vilseløbet	2	Sverige
1/11	DM Ultralang	2	Mols Bjerge
8/11 15/11	Jættemilen	1	Thisvilde Hegn
21/11	Årsmøde	0	John