

De Barske

og Herlufsholm OK indbyder til årets langdistance O-løb

"I Troidens Fodspor"

søndag den 1. marts 2020 i Slagelse

- Arrangør:** De Barske og Herlufsholm OK.
- Mødested:** Antvorskov Kaserne, Charlottedal Allé 4,
4200 Slagelse.
- Mødetid:** Kl. 9.30 (omklædt). Samlet afgang til start kl. 9.50.
- Banelængder:** Ultra lang 16-18 km
Lang 12-14 km
Mellem 6-8km
Kort 4-5 km
- Kort:** Der er 4 baner, hvoraf de 3 (Ultra lang, lang og mellem) alle anvender GI-kort + ældre O-kort mens den korte bane er på nye O-kort. Brik med plads 30 poster kan anvendes på alle baner. Alle kort har målestok 1:10.000
- EKT:** Sport Ident. Brik-nr. bedes oplyst ved tilmelding.
Ønskes lejebrik, oplyses dette ved tilmeldingen.
Leje af brik kr. 15,00. Klubberne hæfter for bortkomne Lejebrikker med kr. 450,00.
- Max. tid:** 4 timer for Damer u/40 år og herrer u/55 år.
5 timer for øvrige.
- Startafgift:** Kr. 90,- for mellem og kort bane, kr. 150,- for de øvrige baner. "Barsk" forplejning efter løbet dækkes af startafgiften.
Startafgiften indsættes på konto 6070 1216412.
- Tilmelding:** Via O-Service eller til Jan Frederiksen
(janbirthe2005@yahoo.dk) senest den 24. februar 2020.
- Præmier:** Til de bedste piger og drenge i alle klasser.
- Deltagerliste:** På "De Barskes" hjemmeside fra 28. februar 2020
- Eftertilmelding:** På løbsdagen frem til kl. 9.15 mod et ekstra gebyr på kr. 25,00 så længe kort haves.
- Stævneleder:** Jan Frederiksen, OK Roskilde.
- Banelægger:** Ebbe Kajberg, OK Sorø.
- Banekontrol:** Arne Kristensen, Herlufsholm OK.

På gensyn til en spændende tur I Troidens fodspor 2020 - **Stortroiden**