

De Barske
og Herlufsholm OK indbyder til årets langdistance O-løb
"I Troidens Fodspor"

Søndag den 5. marts 2017 i Roskilde

Arrangør:	De Barske og Herlufsholm OK
Mødested:	Trekronerhallens Cafeteria, Trekroner Allé 1, 1. sal, 4000 Roskilde. Omklædning/bad/toiletter i stuen.
Mødetid:	Kl. 09.30 (omklædt). Samlet afgang til start kl. 09.50.
Baner:	3 baner på hhv. ca. 7, 12 og 20km. 7km er en næsten "almindeligt" o-bane. 12 - og 20km banerne har flere momenter. Brik med plads til +30 poster skal anvendes på 20km banen.
Kort:	Diverse kort af forskellig alder og målestok.
EKT:	Sport Ident. Briknummer bedes oplyst ved tilmelding. Ønskes lejebrik oplyses dette ved tilmeldingen. Leje af brik = kr. 15,- der indbetales i tillæg til startafgiften. Klubberne hæfter for bortkomne lejebrikker, kr. 450,-
Max tid:	4 timer for damer under 40 år og herrer under 55 år 5 timer for øvrige.
Startafgift:	Kr. 85,- for 7 km og kr. 140,- for de to lange baner, INKLUSIV "barsk" forplejning efter løbet. Startafgiften indsættes på konto 6070 1216412
Tilmelding:	Via O-service eller til Jan Frederiksen (mail janbirthe2005@yahoo.dk) senest den 24. februar 2017.
Præmier:	Til de bedste piger og drenge i alle 3 klasser
Deltagerliste:	På "De Barskes" hjemmeside fra den 28. februar 2017
Eftertilmelding:	På løbsdagen frem til kl. 09.15 mod et gebyr på kr. 25,- så længe kort haves.
Stævneleder:	Jan Frederiksen, OK Roskilde
Banelægger:	John Tripax, OK Roskilde
Banekontrol:	Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK

På gensyn til en spændende tur I Troidens Fodspor 2017 - **Stortroiden**